

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



**МЕНЮ**  
на 04.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Коктейль молочный 200			142,00
Помидоры свежие 60			14,40
Спагетти отварные 150			197,84
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
<b>Итого:</b>			<b>646,50</b>
<b>Обед</b>			
Компот из кураги 200			96,00
Огурчики пикантные м/раст 60 (ф111)			
Плов с мясом(свинина) 280			820,70
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>1 079,09</b>
<b>Полдник</b>			
Батончик " Чيو-Рио"			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200			
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Ужин</b>			
Жаркое с мясом (говядина) 240			261,60
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>499,99</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*М.В. Шибанов*  
*М.В. Шибанов*

*А.В. Шибанов*  
*А.В. Шибанов*